
Motie Vreemd aan de Orde van de Dag: Bewustwording vergroten en Stigma verminderen rond Mentale Gezondheid

Datum raad	maandag 7 juli 2025
Agendapunt nummer	10
Agendapunt onderwerp	Motie Vreemd aan de Orde van de Dag: Bewustwording vergroten en Stigma verminderen rond Mentale Gezondheid
Onderwerp motie	Bewustwording vergroten en Stigma verminderen rond Mentale Gezondheid

De raad van de gemeente Kaag en Braassem,
In vergadering bijeen op maandag 7 juli 2025

Constaterende dat:

- Mentale gezondheid een essentieel onderdeel is van het welzijn van onze inwoners;
- Uit landelijke cijfers¹ blijkt dat **bijna de helft (48%) van de volwassenen in Nederland** ooit in hun leven een psychische aandoening heeft gehad en in het afgelopen jaar **ongeveer 26% van de volwassenen** één of meerdere psychische aandoeningen had, wat neerkomt op **bijna 3,3 miljoen Nederlanders**;
- In de gemeente Kaag en Braassem **73% van de inwoners van 18 jaar en ouder** hun gezondheid in 2023 weliswaar ervaart als goed of zeer goed, maar tegelijkertijd van heel Hollands Midden een tweede plek scoort als het gaat om ernstige psychische ziekte (5,6% ²) en meldingen over personen met ‘verward of onbegrepen gedrag’ met 39% en over huiselijk geweld met 33% zijn toegenomen³;
- Mentale gezondheidsproblemen, zoals eenzaamheid en stressklachten, zich in allerlei vormen uit, zoals blijkt uit de regionale toename van het aantal thuiszitters⁴, een stijging van inwoners met risicovolle of problematische schulden, van verslaving en een zorgwekkend hoog percentage mensen met suïcidale gedachten en zelfdodingen;
- Recente landelijke cijfers over het suïcidaliteit:
 - **13% van de jongeren** dacht in de afgelopen drie maanden serieus na over zelfdoding (een lichte daling ten opzichte van eerdere metingen)⁵; **43% van de jongeren** voelt zich enigszins of sterk eenzaam;
 - Elke dag plegen er 5 mensen suïcide en belanden er 40 mensen op de SEH na een suïcidepoging (zo’n 2 mensen per uur), terwijl 60% van de suïcides plegers niet eens in zicht blijken te zijn van zorg⁶;

Overwegende dat:

¹ Trimbos Instituut

² Zie meest recente cijfers GGD HM Monitor Jeugd van 2023 en www.allecijfers.nl

³ Zoals vermeld staat in het programma Beeld van Uitvoering, Programma 1, pag. 13

⁴ Jaarverslag Regionaal Bureau Leerrecht Holland Rijnland, Jaarverslag Schooljaar 2023-2024, pag. 3

⁵ Bron: Nationale Zorggids en RIVM

⁶ Zie ingekomen brief (ID 3216) van 113 Zelfmoordpreventie: Lokaal beleid suïcidepreventie en GR2026 d.d. 2-6-2025

- Mentale problemen kunnen iedereen treffen, ongeacht leeftijd, achtergrond, genderoriëntatie of sociaaleconomische status;
- Er nog steeds sprake is van taboe en stigma rondom mentale gezondheid, wat kan leiden tot het niet zoeken van hulp en een verergering van klachten;
- Bewustwording en het doorbreken van stigma essentieel zijn voor een inclusieve samenleving waarin iedereen zich gehoord en ondersteund voelt;
- Per 1 januari 2026 de Wet Integrale Suïcidepreventie ingaat, waarbij vereist is dat ook op lokaal niveau, beleid en een plan van aanpak is ontwikkeld en wordt uitgerold;
- Gemeenten een belangrijke rol spelen in het faciliteren van gesprekken, activiteiten m.b.t bewustwording en toegankelijkheid van mentale gezondheidszorg;
- Er in Gemeente Kaag en Braassem mooie initiatieven op dit vlak zijn, maar dat deze te versnipperd en onvoldoende zichtbaar zijn;

Verzoekt het college:

1. Een effectief en actiegericht plan te maken, waarin verankerd worden:
 - a) Het bundelen van aanwezige krachten en initiatieven binnen de gemeente op het vlak van mentaal welzijn in een 'Gezond Verbond';
 - b) In een gezamenlijke campagne, op regelmatige basis, te communiceren over mentaal welzijn en mentale problemen met het doel hardnekkige patronen te doorbreken en het onderlinge gesprek hierover te stimuleren, het bewustzijn te vergroten en stigma te verminderen
 - c) Hieraan duurzame activiteiten te koppelen dan wel te (blijven) faciliteren in samenwerking met relevante (lokale) instanties, mentale gezondheidsnetwerken, maatschappelijke organisaties, het onderwijs, inwoners en ervaringsdeskundigen;
 - d) Enerzijds te blijven investeren in preventie, bewustwording en vroeg signalering en anderzijds in ondersteuning van en begrip voor inwoners met al aanwezige mentale problematiek.
2. De gemeenteraad mondeling in Q3 van 2025 te informeren over de stand van zaken en haar uiterlijk begin maart 2026 schriftelijk te rapporteren over de voorgenomen actiegerichte aanpak van mentaal welzijn.

En gaat over tot de orde van de dag.

Indiener(s)

D66 - Kusters (Anke)

CDA - De Rijk - de Jong (Anja)

Kies een item.

Kies een item.

Kies een item.

Kies een item.

Uitkomst stemming (in te vullen door griffie)	
Wel / niet in stemming	Wel
Voor	17
Tegen	3
Afwezig	1
Resultaat	Aangenomen

De griffier,

T.P. Scherpenzeel